

CV

1(15)

Louise Forsgren konsult AB
Organisationsnummer; 556840-9527
Louise Forsgren
Observatoriegatan 6
113 29 Stockholm

Tel. 070-57 88 586
info@forsgrenkonsult.se
www.forsgrenkonsult.se
www-konsulterna.se

Utbildningar

Socionomexamen vid Stockholms universitet, 210 p (-91), inriktning psykosocialt behandlingsarbete (systemteori, familjebehandling) inkl. praktik vid socialkontor i Vårby gård samt PBU- mottagning i Södertälje.

Socialpedagogiskt behandlingsarbete vid Malmö högskola, 60 p (-87) inkl. fältstudier i Amsterdam. Studierna omfattade bland annat fokus på olika former av missbruk, förändringsarbete bland annat utifrån ett familjeterapeutiskt fokus samt bemötande och förhållningssätt.

Filosofie Magister examen vid Umeå universitet, 120 p (-02) innehållande:

- **Utvecklingspsykologi**, 30 p (-99) vid psykologiska institutionen
- **Jungiansk psykologi**, 30 p (-99) vid utbildningsvetenskapliga institutionen vid Gävle-Sandviken högskola
- **Psykosocialt arbete med utsatta barn**, 15 p (-97) t e x barnmisshandel och sexuella övergrepp, vid institutionen för socialt arbete
- **Barnets rättsliga ställning**, 15 p (-97) juridik rörande barn, vid rättsvetenskapliga institutionen
- **Vetenskapliga metoder samt D-uppsats**, 30 p (-98 samt -02) vid institutionen för socialt arbete. D-uppsatsen omfattar en undersökning av förskolebarn med särskilda behov i Flemingsberg. Undersökningen visar bland annat att 21,7 % av förskolebarnen i det aktuella området har särskilda behov. Undersökningen syftar till att identifiera de hinder som gör att dessa barn inte kan få sina behov tillgodosedda samt att hitta nya lösningar för måluppfyllelse.
- **Begreppsutveckling i socialt arbete** vid Sköndalsinstitutet, 15 p (-92).

Psykoteraپی-سآeg 1 vid Institutet för psyكودynamisk terapi i Stockholm, 2 år (-03) innefattande teori 250 timmar i grupp om 8 studerande, individuell psyكoterapeutisk behandling av patient 50 h, grupphandledning i grupp om 4 personer 120 h. PDT inklusive anknytningsteori och utvecklingspsyكologi och psyكiatri.

Legitimerad Psyكoterapeut vid Linköpings Universitet, 3 år, relationell och interpersonell inriktning. Inklusive flera handledda psyكoterapibehandlingar (IPT- interpersonell psyكoterapi, BRT- relationell korttidsterapi samt relationell psyكoterapi). Affektteori genom studier i bland annat Diana Foshas terapiforskning, psyكiatriska diagnoser och diagnoskriterier.

Utbildad och handledd av Anneli Waldau Bergman och Paul Bergman gällande **ICDP**, som bygger på **anknytningsteori, modern utvecklingspsyكologi och affektteori**. Resulterade i D-uppsatsen: Bidrar vägledande samspel/ICDP till att öka ungas affektmedvetenhet. Psyكoterapeutexamen januari 2011. Psyكoterapeutlegitimation utfärdad av Socialstyrelsen mars 2011.

KBT utbildning/handledning, 24 timmar (-04) av Ann-Marie Bighetti leg Psyكoterapeut/Auktoriserad kognitiv psyكoterapeut. Utbildningen har skett i grupp om två personer. Inriktning; KBT ur ett barnperspektiv.

Certifierad utbildare och handledare; SFP- strengthening families program for parent and youth, 16 timmar (-04). Resultat i certifiering att hålla ungdomsprogrammet, för föräldrar och ungdomar 10-14 år. Utbildad av Virginia K Molgaard, Ph.D och Lee Molgaard, MA, MDiv från USA. Programmet bygger på KBT och syftar till att lära ut konstruktiva strategier till föräldrar genom bland annat positiv förstärkning, positiva omformuleringar, tydlig gränssättning mm. Programmets svenska namn är Föräldrakraft version ungdom.

Certifierad utbildare och handledare; STP- strengthening families program for parent and children, 16 timmar (-04). Resultat i certifiering att hålla SFP barnprogrammet, för föräldrar och barn 3-9 år. Utbildad av Karol L. Kumpfer, Ph.D, USA. Programmet bygger på KBT och syftar till att lära ut konstruktiva förhållningssätt till föräldrar genom bland annat positiv förstärkning, negligering och avledning. Programmets svenska namn är Föräldrakraft version barn.

Certifierad utbildare och handledare för att utbilda och handleda kursledare i programmet Föräldrakraft genom leg psyكoterapeut Birgitta Kimber inkl. metodutveckling och handledning på programmet samt kvalitetsgranskning i form av filmning och livegranskning av mitt kursledarskap vid två utbildningstillfällen.

Utbildning i SET-programmet (social- och emotionell träning) genom auktoriserad Socionom Helene Malm, 25 timmar (03). SET är en pedagogisk metod som bygger på KBT. Syftet är att hjälpa barn och tonåringar att utveckla olika strategier gällande t e x konflikthantering och självförtroende.

Utbildad kursledare/programledare i kognitivt beteendeprogram för våld i nära relationer, SVK version barn (säkerhetsprogram för våldsutsatta kvinnor och barn med barnperspektiv), som används i behandling av pappor som i nära relationer utsätter mammor och/eller barn för fysiskt och/eller psykiskt våld.

Programmet är en vidareutveckling av Duluth-modellen från Kanada. Programmet syftar till att papporna skall förstå hur barnen påverkas av deras våld och att få verktyg att sluta begå övergrepp. Utbildad av KBT terapeut Lars Naumburg, som implementerat programmet i Sverige. Utbildningen utmynnade i en behörighet att hålla dessa program för pappor (16 sessioner) samt genomföra enskilt psykoterapeutiskt arbete med pappor. I utbildningen ingick undervisning i föreläsningsform och seminarieform, modellinläring och handledning bland annat på videofilmade sessioner (04/05).

Utbildad handledare vid Stockholms universitet, 45p. Handledningsmetodik ur systemteoretisk, psykodynamisk och KBT perspektiv. Handledning på handledning s k superhandledning ingick i utbildningen utifrån handledningsgrupper som handleddes under utbildningen. (11/12)

MTFC (multidimensional treatment fostercare) Helhetsprogram KBT, som bygger på social inläringsteori för ungdomar med beteendestörningar. Exempel på problematik; utagerande beteende, våld, missbruk, kriminalitet. Utbildning 3 dagar i Familjeforum Lunds regi, vilket krävs för att få arbeta med MTFC (08).

MI-utbildning (motiverande samtal) i syfte att kunna bedöma motivation och självförtroende hos klienter samt strategier för att öka motivation och självförtroende att genomföra beteendeförändring, 3 dagar. Utbildare leg. Psykoterapeut Liria Ortiz samt Peter Wirbing (05/06).

Certifierad IPT terapeut (interpersonell psykoterapi). IPT är ett manualbaserat program med evidens för bland annat depressionsbehandling. Certifieringen baseras bland annat på 32 filmade terapisesioner, 32 handledningstillfällen med leg. Psykoterapeut/ handledare Thomas Ström, genomgången utbildning mm. Listad IPT terapeut hos svenska IPT föreningen.

KBT i familjeterapi och parterapi. Utbildningen är en integrering av klassisk familjeterapi enligt systemteorin och KBT perspektiv både på paret och familjen och som enskilda personer (2 dagar).

Vidareutbildning i Psykodynamisk korttidsterapi (ISTDP) vid McGill University, Montreal, Kanada. ICTDP är en känslufokuserad terapiform med rötter i bland annat affektteori och anknytningsteori. Metod; observationer vid Dr Tewfik Said's psykoterapier samt handledning via videoinspelade sessioner (maj 2014).

Specialistutbildning i KBT vid SAPU, som utmynnade i en behörighet som KBT-terapeut (2020). I utbildningen ingick KBT litteratur utifrån olika diagnoser t e x neuropsykiatri, GAD, ångest och depression, egna KBT- terapier och handledning på patientarbete samt seminarier och föreläsningar av bland annat Nick Grey och Helen Kennerley.

Barn- och ungdomspsykiatri med fokus på trauma, ångest och depression, 15 p vid Umeå Universitet (2022).

Psykiatri inkl. psykiatrisk diagnostik, neurovetenskap och psykofarmakologi, 15 p vid Uppsala universitet (2023).

Kortare utbildningar t e x; **Lösningssökande terapi, Nätverksterapi, systemterapi** samt **Familjerådslag** (teori och praktisk tillämpning under hela den yrkesverksamma tiden i Botkyrka), Stockholms stads utbildning ”**Att möta, utreda och skriva**” (3 dagar), **Kari Killens ”Omsorgssvikt och barnmisshandel**” (2 dagar) och **Daniel Sterns utbildning i intersubjektivitet** (1 dag).

Enskild utbildning och handledning på handledning (superhandledning) gällande **systemteori och grupppsykologi** av leg psykoterapeut (familjeterapi) Tina Swedenson.

All vidareutbildning har skett parallellt med yrkesutövning.

Socionomauktorisering (1999)

Vilket bland annat innefattar lämplighetsintyg från chefer och kollegor.

Yrkeserfarenhet

Heltidstjänster:

Socialsekreterare vid icke- funktionsindelade socialkontor i Tullinge, Botkyrka kommun, alla sorters ärenden d v s barnavård, ungdom, försörjningsstöd, missbruk och psykiatri. (910128-930631).

Socialsekreterare på Ungdomsenheten i Tumba, Botkyrka kommun, (930701- 980801 samt 000307-001019). Utredande och stödjande samtal med ungdomar och deras föräldrar. Användning av olika metoder i syfte att nå en god måloppfyllelse såsom familjerådslag, science of safety, nätverksarbete mm.

Socialsekreterare i områdesgrupp i Skärholmen, barn 0-20 år, inkl. samverkansprojekt med förskolor, BVC och MVC (980810-000306). Utredande och stödjande samtal med barn, ungdomar och deras föräldrar. Fältförlagt arbete på öppna förskolan, uppdrag som kontaktperson på förskolor samt öppna mottagningstider med BVC och MVC.

Barnkurator vid Stödteamet i Flemingsberg, Huddinge kommun (001020-040609). Uppdragsbaserad verksamhet där uppdragen består i psykosociala stödsamtal med föräldrar, bearbetande samtal med barn inkl. användning av teckningar, skalor, figurer mm, handledning och konsultation till pedagoger enskilt eller i grupp, kognitiv direkthandledning till föräldrar i hemmiljö, barnobservationer i förskolemiljö eller hemmiljö samt utbildning till pedagoger gällande bl. a barnpsykologi och juridik.

Barn- och familjeterapeut vid Krismottagningen i Fittja, Botkyrka kommun (040610-060408). Delad tjänst omfattande kliniskt arbete halvtid i form av sedvanligt psykoterapeutiskt arbete såsom stöd- och krissamtal, individualterapi, familjeterapi, barnsamtal, parsamtal mm samt halvtid med metodutveckling och psykoterapeutiskt arbete i den så kallade Pappaverksamheten. Metodutvecklingen omfattar utarbetande och användande av en terapeutisk kognitiv gruppmetod för våldsamma pappor i syfte att få dem att upphöra med sitt destruktiva beteende. I metoden är riskbedömningar kring barn och mödrars säkerhet centralt.

Denna verksamhet, Pappaverksamheten, bedrivs för pappor men som en insats för att hjälpa barn. Programledare vid gruppssessioner med dessa pappor samt enskilt psykoterapeutiskt arbete utifrån papparollen.

Barnterapeut vid utbildningsförvaltningen, uppdrag på nio förskolor i Visättra, Kästa, Glömsta, Vista, Vistaberg i Huddinge kommun (060410-080801). Psykoterapeutiskt arbete på individnivå och gruppnivå med såväl barn som föräldrar. Det terapeutiska arbetet med föräldrar har bland annat innehållit; anknytningsproblematik, gränssättningssvårigheter, missbruk, våld och psykisk ohälsa i familjen, erbjuda verktyg i föräldrarollen o s v. Det enskilda terapeutiska arbetet med barnen har bland annat handlat om samspelsproblem på grund av introvert eller utagerande problematik, symtom hos barnen såsom enures, överätning som ångestlindring, sömnproblem, destruktivitet.

Användning av egenkonstruerade manualer (självförtroende, samspel och känslöbehandling) har använts för arbete med barn individuellt och i grupp. I tjänsten har det ingått att utbilda och handleda förskolepersonal ur ett psykosocialt perspektiv samt konflikthantering.

Familjeterapeut vid Magelungen evidens (080802-100731). Kliniskt psykoterapeutiskt arbete med ungdomar och deras föräldrar i KBT-programmet MTFC (ett behandlingsprogram för ungdomar med allvarliga beteendestörningar, där ungdomar är fosterhemsplacerade under behandlingstiden). Det psykoterapeutiska arbetet har bedrivits på mottagningen och innefattat t ex utveckling i föräldrarollen, konflikthantering mellan föräldrar och ungdomar, relationsmönster, kommunikation, avvísingsproblematik och bearbetning av traumatiska händelser. Formen har varit familjeterapi och föräldrahandledning.

Konsult och leg psykoterapeut vid egna företaget Louise Forsgren Konsult (heltid 100830-110331, dessförinnan deltid sedan 04). Individualterapi, parterapi, barn – och ungdomsterapi och familjeterapi. Konflikthantering, teambuilding och krishantering.Handledning (enskild handledning, grupphandledning, chefshandledning) och utbildning. Uppdragsgivare; privatpersoner, kommuner (t ex skola, förskola, socialtjänst), kyrkan, regionen och privata företag. Ansluten till nätverket Psykoterapikonsulterna.se

Konsult och leg psykoterapeut vid egna företaget Louise Forsgren Konsult AB, ny bolagsform annars som ovan (heltid 110401- fortfarande). Ansluten till egna nätverket www-konsulterna.se

Exempel på konsultuppdrag (inte angivet i tidsordning):

Handledare/utbildare vid Örebro universitet, psykosociala metoder. Handledad grupp bestod av 40 psykologstuderande. Vid handledningen/utbildningen användes metoden reflekterande team, 15 timmar (2004/05). PDT och KBT var huvudteorier.

Föreläsare/utbildare för socialsekreterare i Barnenheter och Familjehemsenhet i ämnena barnsamtal (barnobservationer, skalor, teckningar, samspelsbearbetning med figurer) (2004/11/14/19/22/23). Utbildningarna har hållits utifrån utvecklingspsykologi, anknytningsteori och affektteori.

Kuratorskonsult vid förskolor 95 timmar fördelat på 5 h/vecka (2004) utbildning av pedagoger (t e x psykosociala metoder och anknytningsteori), handledning och konsultation till personal, barnsamtal, föräldrasamtal, krissamtal och konflikthantering.

Handledning till frivilligorganisationer (2014/15/17/19/20/21/22/23/24/25/26) Tongivande teoretisk ram; PDT, KBT, Relationell psykoterapi, affektteori, systemteori och anknytningsteori.

Handledare och utbildare för socionomer/pedagoger vid skola för barn med ADHD problematik. Psykosocial process- och ärendehandledning samt utbildning i barnsamtal, 30 timmar (1998/99/02/03). KBT och affektteori.

Utredningsuppdrag åt Södertälje PBU, vilket resulterade i rapporten "Läkare, terapeut, kropp och själ- ett samverkansprojekt kring psykosomatik" (91). Utgiven av Omsorgsnämnden i deras rapportserie (rapportnummer 91-02)

Utredningsuppdrag åt Stockholms gatukontor, enkätundersökning, rapportskrivning och föredragning (88).

Grupphandledning till SLSO t e x Habilitering och Psykoterapeuter vid vårdcentral (2014/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26). Handledningarna har utgått från flera teorier bland annat PDT, MI, affektteori, anknytningsteori och KBT.

Riktad föräldrautbildning i form av föräldraprogrammet Lundkvist & Forsgren till föräldrar, på uppdrag av **socialtjänstens barn- och familjegrupp**. Uppdraget bestod i design och skapande av ett riktat program, genomförande av detta föräldraprogram till 20 föräldrar med en omfattning av två timmar vid sex tillfällen samt utvärdering av programmet (05). Programmet var i huvudsak designat utifrån Utvecklingspsykologi, KBT och anknytningsteori.

Pilotuppdrag i form av utförande av SFP-programmet, barn/föräldrar med uppdrag att hålla i föräldragruppen, vid programmets **implementering i Sverige**. Detta skedde genom en pilotstudie i Eskilstuna under ledning av leg. Psykoterapeut Birgitta Kimber.

Flera utbildningsuppdrag till socialsekreterare, terapeuter och pedagoger i bland annat Göteborg, Umeå, Sala och Stockholm i familjeprogrammet Föräldrakraft (2005/06/07/08/09).

Handledare på nätet genom föräldrakrafts hemsida. Handledningen vänder sig till terapeuter, pedagoger och socialsekreterare som är utbildade i programmet och skall hålla egna kurser för föräldrar (2005/06/07).

Konsultuppdrag vid specialskola för flickor med skolsvårigheter och introvert problematik. Konsultation och handledning till personalen, psykoterapeutiska samtal med eleverna och deras föräldrar, 62 timmar (2004/05/06) utifrån främst KBT, systemteori och gruppsykologi samt barn- och ungdomspsykiatri.

Konsult vid start av ny familjecentral, inriktning öppna förskolan. Uppdragets inriktning; profilering av verksamheten, utveckling av barnperspektivet och effektiv personalanvändning samt **grupphandledning** med utformning teambuilding (2006/07)

Handledning och utbildning för socialförvaltningens **Öppenvårdsenheter** i olika kommuner som arbetar med t e x barngrupper, föräldragrupper, stödsamtal, familjesamtal, anhöriggrupper och trappan samtal samt familjebehandling och intensivvårdsbehandling (2009/10/11/12/14/15/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26).

Flera teorier har legat till grund för handledningen; KBT, PDT, relationell psykoterapi, anknytnings teori, systemteori, affektteori och utvecklingspsykologi samt barn- och ungdomspsykiatri samt diagnostiska kriterier (DSM 5)

Handledning till Socialpsykiatrin, Våld i nära relation och Mottagningsgrupper i flera olika kommuner (2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26) utifrån olika grund t e x intersektionalitet, PDT, psykiatri (DSM 5).

Handledning till Ensamkommande enheter i olika kommuner (2012/13/14/15/17/18/19/20/21). Med fokus på bland annat utvecklingspsykologi och affektteori.

Psykoterapihandledning till psykoterapeuter (steg 1) och diakoner vid socialtjänsten, egna företagare, privat verksamhet och kyrkan (2011/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26). KBT, anknytnings teori, relationell psykoterapi, IPT, ISTDP, systemteori, MI, affektteori samt psykiatri (DSM 5 samt ICD-10).

Grupphandledning och utbildning till kontaktpersoner och deras chefer vid placeringsenheten/utredningsenheten (2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15/16/17). Kontaktpersonerna har olika uppdrag t e x säkerhetsperson vid umgänge, utveckla samspel mellan föräldrar och barn eller att göra stimulerande aktiviteter med barn. Handledningens fokus; kontaktpersonrollen, utvärdera resultat, användning av olika metoder t e x ambivalenskorset samt ärendedragning.

Handledning vid flera Familjerätter i olika kommuner (2009/10/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26). Ärende, process, temahandledning. Bland annat anknytnings teori, PDT, KBT och affektteori. I flera uppdrag också inslag av psykiatri i form av diagnostiska kriterier enligt DSM 5.

Konflikthantering i olika kommunala verksamheter i syfte att lösa konflikter mellan medarbetare eller mellan medarbetare och chefer (2008/12/13/14/15/17/19/20/22/24)

Grupphandledning till socialsekreterare vid Barngrupper i olika kommuner 0-12 år (2006/07/08/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/23/24/25) Handledningen har varit såväl ärende- som processhandledning och har också innehållit utbildning t e x hur föräldrars psykiska ohälsa påverkar barn, hantering av neuropsykiatri samt utredningsmetoder med barn. Anknytnings teori, affektteori, utvecklingspsykologi mm.

Strukturerad handledning vid Pappaverksamheten i Botkyrka, 15 timmar med fokus på barnperspektiv och KBT (2006).

Grupphandledning till familjevården såväl familjehemssekreterare, barnhandläggare och kontakthandläggare (16/17/18/20/21/22/23/24/25/26).

Psykoterapi till privatpersoner, enskilt, par, familj (2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24). Behandlad problematik t e x svårigheter i föräldrarollen, identitetsproblematik, relationsproblematik, våld i nära relationer, traumatisering, krishantering, anknytningsproblematik mm. Terapierna har varit PDT/relationell psykoterapi med inslag av affekt- och anknytnings teori, KBT med inslag av systemteori, MI mm.

Konsult i kommunal verksamhet, 4 timmar/ varje vecka. (2011/12/13). Uppdraget bestod i barnsamtal och barnobservationer, handledning till personal samt svåra föräldrasamtal.

Teambuilding i flera arbetsgrupper (2008/10/11/12/13/14/15/16/17//19/20/21/22/23/24)

Flera chefshandledningsuppdrag enskilt till enhetschefer och verksamhetschefer mm, ärende- och processhandledning, personalhantering, utveckling av chefsroll, grupppsykologi och systemteori. (2010/11/13/14/15/16/17/19/20/21/22/23/24/25/26)

Teambuilding för samtlig personal vid privat företag (2011/12/17) utifrån grupppsykologi och systemteori.

Enskilda handledningar vid privata företag (2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/25/26). Fokus utifrån olika teorier t e x relationell psykoterapi.

Utveckling av ledningsgrupper (2011/12/13/14/17/18/19/20/21/22/24/25/26) utifrån främst grupppsykologi,

Grupphandledning för socialtjänstens **Ungdomsenheter** i flera olika kommuner, ärende- och processhandledning, temahandledning (2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/23/25). Teoretisk grund: anknytningsteori, relationell psykoterapi, systemteori och barn och ungdomspsykiatri (diagnostiska kriterier mm).

Utbildningsuppdrag för förskolepersonal och socionomer med fokus på bland annat kommunikation, förhållningssätt och attityder (2010/12/14/15/19) utifrån affektteori mm

Individualterapi för klienter vid dagverksamhet samt handledning till behandlare (2010/11/12/13/14/15). PDT, KBT samt psykiatri.

Flera rekryteringsuppdrag av chefer innefattande intervjuer med 5 kandidater enligt egen konstruerad intervjumetod samt bedömningar tillsammans med uppdragsgivare. (2011/12/13/14/15/19/22)

Utbildning till förskolepersonal i olika kommuner i Forsgrens manualer för självförtroendebearbetning, samspelsbehandling och känslöhantering. Handledning till pedagogerna när de sedan höll i dessa barngrupper. (2010/11/13/14/15/20/). Manualerna bygger på affektteori, anknytningsteori, KBT och relationell terapi. Dessutom på grupppsykologi och utvecklingspsykologi.

Grupphandledning för flera olika grupper av **Specialpedagoger** (2011/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26) utifrån affektteori, anknytningsteori, systemteori, PDT, KBT, relationell psykoterapi samt utvecklingspsykologi och grupppsykologi.

Konstruktion av manual på kunds begäran, gällande inskolning i verksamheten (2011) utifrån anknytningsteori.

Flera uppdrag av handledning på handledning i grupp och enskilt
(2011/12/13/14/15/16/17/18/19/20/21/22/23/24/25/26) utifrån främst PDT, relationell psykoterapi och grupppsykologi.

Grupphandledning till Stockholms socialjour

Varje vecka under 2025.

Handledning till SST grupper

(2023/24/25/26)

Handledning och egen terapi

Handledning i grupp med omfattning av mer än 1000 timmar från bland annat följande handledare;

leg Psykoterapeut Allan Linner, systemteori
leg Psykoterapeut Karin Nordström, lösningfokuserad terapi
leg Psykoterapeut Marie-Louise Irgens, familjeterapi
leg Psykoterapeut Andreas Heurlin, systemteori
leg Psykoterapeut Carina Buvik, KBT och psykodynamisk terapi
leg Psykoterapeut Marie Karlsson, systemteori
leg Psykoterapeut Simone Grande psykodynamisk terapi
leg Psykoterapeut Birgitta Kimber, KBT inriktning föräldrautbildning
leg Psykoterapeut Ingegerd Wittström, familjeterapi
leg Psykoterapeut Ellinor Öberg, KBT
leg Psykoterapeut Thomas Ström, IPT
leg Psykoterapeut Meta Arenius, relationell psykoterapi
leg Psykoterapeut Lars Back, BRT och relationell psykoterapi
leg Psykoterapeut Ing-Marie Ullen, Handledning på handledning
Psykoterapeut Lars Naumburg, KBT inriktning våld i nära relationer

Egen terapi, individualterapi från följande psykoterapeuter;

leg Psykoterapeut Outi Montag, psykoanalytisk terapi, 50 timmar
leg Psykolog Alice Andersen, psykodynamisk terapi, 25 timmar.
leg Psykoterapeut Anna-Clara Billengren, relationell psykoterapi, 75 timmar

Referenser

Nedan följer några av de uppdragsgivare som jag utfört uppdrag hos. Dessa personer har samtyckt till att vara referenter;

Eva Modin tel.0704-835051 Norra Stockholms psykiatri, grupphandledning av kuratorer med fokus på psykiatri, kuratorsrollen och förhållningssätt mot patienter.

Enskild psykoterapihandledning till privatpraktiserande psykoterapeut utifrån psykodynamisk teori, relationell psykoterapi, anknytningsteori och affektteori. Fokus på överföringar, projektioner, anknytningsmönster samt affektintoning.

Cathrine Wennerstad tel. 08-123 352 21 **Habiliteringscenter** Stockholm Grupphandledning av kuratorer. Fokus på kuratorsrollen, förhållningssätt och bemötande gentemot patienter utifrån bland annat KBT och psykodynamisk teori. Hantering av egna känslor i arbetet utifrån affektteorin.

Hanna Lundblad hanna.lundblad@stockholm.se Grupphandledning till **mentor**er från flera stadsdelar gällande mentorsuppdrag vid barn- och ungdomsenheter. Bland annat handledning på handledning, mentorsrollen, användning av olika handledarstrategier utifrån KBT, affektteori, anknytningsteori mm.

Josefin Forss Josefin.Forss@huddinge.se Huddinge kommun, vuxensektionen, **relationsvåld. Grupphandledning till socialsekreterare** som arbetar med våld i nära relation utifrån myndighetsutövning. Fokus på t e x säkerhetsbedömningar, alliansskapande, sekundär traumatisering och våldets påverkan.

Yael Andersson Lindström, Yael.AnderssonLindstrom@sundbyberg.se Barn- och utbildningsförvaltningen Sundbyberg. Handledning av **skolkuratorer**. Fokus på kuratorsrollen. Olika teorier har fokuserats i handledningen bl a systemteori, KBT, PDT, anknytningsteori och affektteori.

Sara Paganus Bergh sara.paganus.bergh@edu.stockholm.se Skarpnäcks SDF, Vindsnurren. Grupphandledning till **öppen verksamhet** bestående av **förskollärare och familjebehandlare**. Ärende- och processhandledning, temahandledning och metodutveckling. Fokus på barn och föräldrar.

Dali Takahashi tele. 08-508 14 243. Enskede -Årsta- Vantör SDF, Öppenvården barn och unga/Familjecentrum. Grupphandledning med två grupper. Den ena gruppen utgörs av **skolsociala teamet** och handhar familjer där barn har problematisk skolfrånvaro. Den andra gruppen består av **familjebehandlare och ungdomsbehandlare** och bedriver behandling utifrån uppdrag från socialsekreterare. I båda grupperna har ärende- och processhandledning använts som metod. I det skolsociala teamet med fokus på skola och familj och i den andra gruppen med fokus på barnpsykologi och familjesystem. I båda grupperna har handledningen skett utifrån bl a relationell psykoterapi, KBT, affektteori samt anknytningsteori. Handledningen har haft frekvent med utbildningsinslag, tema samt fokus på behandlarroll.

Jenny Lång centrala barn- och elevhälsan, Sundbyberg. Handledning av **skolsköterskor** Ärende – och processhandledning, temahandledning, Fokus på bemötande av elever och föräldrar. tel. 08-706 87 73

Tomas Frisse Frison tel. 08-535 336 58 **Våld i nära relationer, Huddinge kommun** Grupphandledning till **behandlare/psykoterapeuter** utifrån olika psykoterapeutiska metoder t e x relationell psykoterapi, KBT och affektteori. Terapeutrollen har fokuserats t e x tempo hos terapeuten (långsam—snabb), position (lyssnare- talare), terapeutisk stil osv.

Grupphandledning till **psykoterapeuter vid mansjouren.** Överföringar och motöverföringar, relationell psykoterapi, affektteori mm.

Enskild psykoterapihandledning vid företaget Friss Fri. Utifrån främst relationell psykoterapi, KBT, anknytningsterapi.

Gabriella Bager Hägersten – Älvsjö SDF, Familjeenheten, **mottagningsgruppen**.
gabriella.bager@stockholm.se Ärende- och processhandledning samt temahandledning till socialsekreterare

Enskild handledning och grupphandledning till **gruppleddare** vid bland annat **Barnahus**. Utifrån bland annat gruppsykologi, systemteori och KBT.

Bella Ghirmai beilur.ghirmai@stockholm.se **Skolsocionomer** vid enheten Förebyggande och behandling, Hässelby Vällingby SDF. Grupphandledning med fokus på metodutveckling samt ärende- och processhandledning.

Gabriel Öberg Bakhshipoor tel. 076-122 13 32 teamhandledning utifrån de olika rollerna som ingår i behandlingsmanualen t e x föräldrabehandlare, barn/ungdomsbehandlare och samordnare. Teoretisk fokus är systemteori, men också KBT, affektteori och anknytningsteori. IHF (lösningsinriktad **intensiv hemmabaserad familjebehandling**) manual har använts som en utgångspunkt. Teamhandledning samt fokus på egna terapeutiska förmågor t e x kunna skapa allians, fokusera primärproblem inklusive beteendens funktion (Forsgrens modell) hos olika familjemedlemmar, prognoser för terapiutfall, rimlig målbild mm.

Grupphandledning till tre handledningsgrupper bestående av **familjebehandlare / terapeuter**. KBT, anknytningsteori, relationell psykoterapi, systemteori och affektteori. Handledning och konsultation utifrån klientärenden samt fokus på psykoterapeut/ behandlarrollen.

Ulrika Arega Nilsson tel. 08-50825 226 **Stockholm stads jourhemsverksamhet** Grupphandledning och utbildning med fokusering på handledning på handledning s k superhandledning. Utifrån olika teorier, t e x systemteori, anknytningsteori, affektteori och relationell psykoterapi, har gruppdeltagarna fått handledning på den handledning de ger sina jourhem t e x hur påverkar jourhemmens egen anknytningsstil relationen till barn med olika anknytningsstil, vilka affekter är svårast att hantera hos placerade barn för jourhemmen.

Petra Sundför tel 073-0330 661, **Öppenvården Hässelby Vällingby SDF**. Grupphandledning utifrån främst empowerment, MI, KBT, anknytningsteori och systemteori.

Psykoterapihandledning till privatpraktiserande psykoterapeut. Handledning på Petras psykoterapier utifrån främst schematerapi, PDT, anknytningsteori och relationell psykoterapi.

Charlotta Lönn charlotta.lonn@stockholm.se **Beroendeteamet Järva**. Grupphandledning till socialsekreterare fördelade i två handledningsgrupper. Förutom missbruk har t e x psykisk ohälsa och hur man påverkar och påverkas av sina klienter fokuserats. Handledningen har vidare inslag av kortare föreläsningar.

Päivikki Suomu paivikki.suomu@upplandsvasby.se **Familjerätten i Upplands Väsby** Grupphandledning till socialsekreterare utifrån frågor kring vårdnad, boende, umgänge, faderskap, adoption och samarbetssamtal. Handledningen består av ärende- och processhandledning samt temahandledning t e x psykiatriska diagnoser och anknytningsstilar samt utveckling av yrkesroll.

Temahandledningar utifrån t e x hållbart arbete, hur man stöttar varandra i arbetsgruppen, sekundär traumatisering, yrkesrollen mm.

Helena Sundholm helena.sundholm@magelungen.com, Dagverksamheter vid Magelungen. Grupphandledning till samordnare och behandlare utifrån psykodynamisk teori, relationell psykoterapi, KBT, anknytningsteori, affektteori och systemteori. Fokus på såväl miljöterapi som behandlarnas enskilda sessioner med ungdomar och föräldrar. Vidare gruppsykologiskt fokus på ungdomsgruppen. Fokus på egen behandlarroll och matchning till övrigt team.

Handledning till **kuratorer vid Magelungens verksamheter**. Ärende - process och temahandledning utifrån KBT, affektteori, anknytningsteori och systemteori. Metodutveckling utifrån kuratorsrollen.

Marie Louise Voltaire, tele 073-600 53 53, **Relationsvåld, Solna Stad. Grupphandledning till behandlare** med fokus på våldets mekanismer utifrån främst anknytningsteori, affektteori och KBT. Olika teman t e x sekundär traumatisering, offer – förövar roll, skam och skuld o s v.

Handledning av kursledare för anhöriggrupper, Solna stad för missbruk och psykisk ohälsa. Gruppsykologiska processer, kursledarrollen, metodutveckling.

Eva-Lena Bergljung, tel. 070-562 7220 Socialtjänsten i Solna; socialpsykiatri/vuxenenheten. Grupphandledning till socialsekreterare med fokus på psykiatri och neuropsykiatri. Teoretisk grund är t e x MI och KBT.

Emma Sjöström, emma.sjostrom@stockholm.se tele. 072-1212 761. Relationsvåldscentrum Innerstaden, Södermalms stadsdelsförvaltning. Grupphandledning till behandlare utifrån främst relationell psykoterapi, KBT, systemteori och affektteori. Användning av hjälpmedel i form av figurer (för att åskådliggöra familjer), symbolkort, känslkort och styrkekort. Fokus på **psykoterapeutrollen** och relationsvåld utifrån såväl den våldsutsatta som våldsutövarens perspektiv, enskilda samtal och samtalsgrupper. Barnperspektiv, då gruppen också har Trappan-samtal med barn.

Lena Pettersson Engström, lana.pettersson-engstrom@stockholm.se Föräldrarådgivare/samordning tidigt stöd och utökad samverkan i Hässelby Vällingby. Grupphandledning till föräldrarådgivare utifrån främst anknytningsteori med fokusering på föräldraroller.

Familjerätten Norrmalm. Grupphandledning till socialsekreterare med fokus på bland annat föräldraförmågor, psykiatri och neuropsykiatri. Utifrån bland annat KBT, psykodynamisk teori, relationell psykoterapi och anknytningsteori. Utifrån affektteori har vi undersökt vilken grundkänsla (glad, ledsen, arg, rädd) som de handledda har svårast att hantera hos sig själv, klienter och kollegor.

Familjebehandling Norrmalm. Grupphandledning till behandlare. Ärende- och processhandledning, behandlarrollen, KBT, systemteori, affektteori mm. Gruppen bestod av såväl familjebehandlare som behandlare med skolfokus.

Britt-Inger Röcklinger britta@rocklinger.com, socialtjänsten Huddinge kommun. handledning till samordnare och kurator i öppenvård samt utbildning och handledning av barngruppsledare/kursledare.

Annika Karlsson, tele. 08-1234 1677. Annika.ev.karlsson@regionstockholm.se
Liljeholmens vårdcentral Grupphandledning till kuratorer utifrån relationell psykoterapi, KBT och anknytningsteori. Konsultation och handledning på patientärenden samt utveckling av kuratorsrollen.

Svarbäckens vårdcentral i Uppsala. Enskild handledning av psykoterapeut/kurator.
Psykoterapihandledning utifrån främst IPT (interpersonell psykoterapi). Konsultation och handledning på patientärenden.

Åsa Wallen tel. 08-5689 1150, Danderyds socialtjänst. Grupphandledning till flera olika grupper: barn- och ungdomsgrupper, handledning av ensamkommandegrupp samt handledning av familjehemssekreterare. Ärende- och processhandledning samt metodutveckling.

Melissa Gimling Arista tel. 0768-254 817, Stödcentrum, ungdomsjouren.
Grupphandledning utifrån ärende- och processhandledning. Fokusering på neuropsykiatri, psykiatri och kuratorsrollen. Systemteori, psykodynamisk teori, relationell psykoterapi, anknytningsteori, KBT och affektteori har varit teoretisk utgångspunkt. Användning av hjälpmedel i form av animalisering (djur för att få fram egenskaper hos familjemedlemmar), symbolkort, känslkort och styrkekort.

Susanne Murtada, tel. 073- 673 91 77, Kooperativet Vilmer. Uppdraget har bestått av chefshandledning och handledning av ledningsgrupp utifrån ett lösningsfokuserat förhållningssätt.

Kristin Järnmar, tele. 070-286 6275. Grupphandledning till specialpedagoger och handledning på handledning s k superhandledning till specialpedagoger från olika verksamheter; förskola och skola. Fokus på handledarrollen och olika strategier och metoder, som kan användas i deras handledning till pedagoger. Fokus på svårigheter i handledarrollen samt handledarstil.

Thomas Nilsson thomas.nilsson@svenskakyrkan.se Botkyrka församling. Enskilda handledningar till psykoterapeuter utifrån psykodynamisk och relationell psykoterapi. Konsultation och handledning på klientärenden samt fördjupning och utveckling av psykoterapeutrollen.

Handledning av sorgegruppsledare. Fokus har varit på kursledarrollen, bemötande av kursdeltagare samt hantering av egen och andras sorg. Affektteori och anknytningsteori har varit återkommande perspektiv liksom grupppsykologi. Gällande kursledarrollen har fokus varit såväl på den egna rollen som kursledarnas matchning med varandra. Vi har bland annat tittat på olika ledarstilar, verbal och icke verbal kommunikation samt hur man hanterar grupppsykologiska bekymmer t e x om någon kursdeltagare tar för mycket talutrymme.

Diakonhandledning. Ärende- och processhandledning med fokus på bland annat yrkesroll och hur man påverkas och påverkas som diakon. Handledning såväl enskilt som i grupp. Teoretisk grund bland annat PDT, KBT och affektteori.

Chefshandledning, enskild utifrån ledarskapsmodeller. PDT, relationell psykoterapi, grupppsykologi, anknytningsteori och affektteori.

Jenny Sjöberg tel. 073-520 8412. Förskolor i Botkyrka; utbildning (t ex på egen konstruerade manualer för känslor, självförtroende och samspelsproblematik som används enskilt eller i grupp för förskolebarn och utbildning kring förhållningssätt samt kursen Samtal som verktyg), **handledning och konsultation till pedagoger, teambuilding** (bygga upp gruppen, hitta starkaste sidor i yrkesrollen hos medarbetarna, göra profiler av deltagarna i arbetsgruppen), **krishantering** (tillbud såsom konflikt med föräldrar), **konflikthantering, chefshandledning** samt **konsult i verksamhet** (t ex barnsamtal, barnobservationer, handledning till personal, svåra föräldrasamtal).

Förskolor i Huddinge chefshandledning och konsultation gällande barn- och personalfrågor. Utveckling av ledarrollen och fokus på ledarstil och kommunikation. Även konflikthantering, chefshandledning och utbildning.

Stiftelsen Birkagården Handledning av ledningsgrupp och konsultation gällande barn- och personalfrågor. övergripande fokus har varit att utveckla verksamhetsfokuserade medarbetare utifrån ett tydligt ledarskap och synkning av ledningsgrupp. Grupphandledning till pedagoger.

Anneli Kindlund, kindlund@gamil.com Samtalshjälpen, privatpraktiserande psykoterapeut. Enskild handledning utifrån Annelis uppdrag gällande psykoterapi, handledning och konsultuppdrag. Psykodynamiskt och relationell psykoterapi samt anknytningsteori och affektteori som teoretisk grund.

Anne-Marie Fahlström anne-marie.fahlstrom@jarfalla.se Järfälla kommun Grupphandledning till olika handledningsgrupper; **ensamkommande, familjehemsvård såväl barnhandläggare som familjehemssekreterare samt kontaktverksamhet** (kontaktpersoner och kontaktfamiljer). Ärende- och processhandledning utifrån olika teorier t e x KBT, relationell psykoterapi, anknytningsteori och affektteori. Rollspel i syfte att träna användning av behovskort och styrkekort i relation till föräldrar. Handledningen har ett starkt barnfokus i enighet med uppdraget.

Utbildning och temahandledning bland annat hur **barn påverkas av våld, barnsamtal och samtalsmetodik** till främst barnhandläggare och familjehemssekreterare.

Silvia Jakoub silvia.jakoub@stockholm.se Norrmalms SDF enheten för personer med funktionsnedsättning Grupphandledning till biståndshandläggare med fokus på ärende- och process. Temahandledning t e x yrkesrollen som biståndshandläggare, olika psykiatriska diagnoser, sekundär traumatisering.

Bitte Lång birgitta.lang@edu.stockholm.se Nynäshamns skolor grupphandledning till specialpedagoger vid olika skolverksamheter i Nynäshamn. Fokus på barn och föräldrafrågor. Även handledning på handledning och konsultation.

SPSM, Specialpedagogiska skolmyndigheten. Grupphandledning till specialpedagoger utifrån handledning på handledning s k superhandledning, där specialpedagogernas handledning till pedagoger fokuseras samt ärendehandledning på specialpedagogernas elevarbete. Inslag av metodutveckling och processhandledning.

Bandhagens skola. Grupphandledning till **specialpedagoger** som handhar skola och förskoleklass. Handledningen består av ärende- och processhandledning, temahandledning och metodutveckling.

Nina Jagekrans-Krus tele 073-912 0049. Grupphandledning till **socionomkonsulter** vid **Socionomkraft**. Ärende- och processhandledning kring barn- och ungdom samt teman t e x hur formulerar man en bra utredning, hur skapar man allians med klienter samt konsultrollen.

Millicent Reyes tele 08-50840020 **Socialjouren**. Handledning i öppna grupper till samtliga socialekreterare vid socialjouren. Ärende – och processhandledning och debriefing.

Fler referenter finns vid behov t e x:

Handledning med bland annat **logopeder, SIG** (såväl inriktning ungdom som vuxen), **internkonsulter/ förstärkningsteam** i socialtjänst, **barnterapeut, SST** (familjebehandlare, skolsocionomer, psykolog, specialpedagog), **kontrakterade jourhem, chefer och ledare** (näringslivet, kyrkan, socialtjänst/ kommunen), **intensivutredare** (barn och ungdom), **superhandledning till handledare** mm mm.